

DOURO | RHEIN, MAIN & MOSEL | SEINE | DONAU | RHÔNE & SAÔNE

aROSA 
Schöne Zeit

PREMIUM
ALLES
INKLUSIVE

SPECIAL & EVENT
ERLEBNISREISEN
2024
—



04 DIE A-ROSA WELT
AUF EINEN BLICK



06 WEIN- &
GENUSSREISEN



08 SPECIAL- &
EVENTREISEN



12 FIT- &
GESUNDREISEN



INDIVIDUELLE REISEERLEBNISSE MIT A-ROSA

Einfach nur Städtereise? Ist uns zu wenig. Zeit für sich selbst, Zeit für die Natur, Zeit für die Welt. Nichts ist schöner, als Zeit zu haben, zur Ruhe zu kommen, sich verwöhnen zu lassen und sich gleichzeitig beeindruckende, vielfältige Städte und Naturschauspiele auf den Lebensadern Europas aus einem anderen Blickwinkel vorführen zu lassen.

Auf unseren Kreuzfahrten erwarten Sie spannende Ausflüge und Städtereisen genauso wie erholsames Treibenlassen auf dem Fluss und durch neue Regionen. Mit unseren Angeboten für die ganze Familie genießen Sie an Bord unserer Schiffe kulinarische Highlights, Wellness und Erholung genauso wie unterschiedliche Aktivitäten. Zusätzlich können Sie sich jetzt auch auf

unsere ganz besonderen Special- & Eventreisen freuen, die individuell auf Ihre Interessen zugeschnitten sind.

UNSERE SPECIAL- & EVENTREISEN

Vertiefen Sie bestehende Interessen oder lernen Sie eine ganz neue Leidenschaft während Ihrer 4- bis 5-Nächte-Reise auf Donau oder Rhein kennen.

Im Frühjahr und Herbst sind unsere **Expertinnen und Experten** mit an Bord,

die das Schiff für eine Reise in ein buntes Atelier, ein kreatives Fotostudio, einen königlichen Palast, einen roten Teppich oder eine entspannte Yoga-Oase verwandeln. In anregenden Vorträgen, spannenden Workshops, während Ausflügen oder in ganz persönlichen Einzelsessions gibt es Ein-

blicke in das gewählte Thema und der Urlaub mit A-ROSA wird so noch individueller.

UNSER „PREMIUM ALLES INKLUSIVE“-TARIF

- // **VollpensionPlus:** umfangreiches Frühstücks-, Mittags- und Dinner-Buffer mit Live-Cooking
- // zusätzlicher **Einschiffungssnack** sowie **Kaffee- und Teestunde**
- // **serviertes Menü** oder freie Auswahl am **Genuss-Buffer** beim Abendessen
- // **Premium-Getränke** ganztags
- // auf vielen Reisen inkludierte **kulinarische Extras** und regionale Specials mit lokalen Speisen und Getränken
- // ein **Inklusiv-Ausflug** verbindet regionale Highlights mit einem kulinarischen Abend-Erlebnis an Bord (ab 7-Nächte-Reise)
- // **Special- & Eventreisen** in der Vor- und Nachsaison ohne Aufpreis
- // umfangreiches Service-Konzept mit **Guest-Relations-Management**
- // Ausflüge und Insidertipps von den **A-ROSA Ausflugsexperten** vor Ort
- // abwechslungsreiche **Bordunterhaltung** mit lokalen Künstlerinnen und Künstlern
- // Verleih von **E-Bikes** nach Verfügbarkeit
- // **Room-Service** in jeder Kabinenkategorie
- // **Transfer Bahnhof-Schiff-Bahnhof** bzw. Flughafen (bei Flugbuchung über A-ROSA)
- // **Reise-Rücktrittsversicherung bei Buchung bis 30.11.2023** sowie kostenfreie Umbuchung bis 30 Tage vor Reiseantritt.
- // **Super-Frühbucher-Ermässigung:** gültig bei Buchung **bis 30.11.2023**
- // **Kinderermässigung:** Kinder bis 15 Jahre reisen kostenfrei¹

Die kompletten Infos und Leistungen finden Sie im A-ROSA Hauptkatalog auf Seite 162.

¹ Kinder bis 15 Jahre reisen in Begleitung von mindestens einem (zwei in Kat. G) aufsichtsberechtigten Erwachsenen auf Deck 1 kostenfrei, ab Deck 2 gelten 30% Ermäßigung. Abweichende Kinderermäßigung auf der A-ROSA SENA und A-ROSA ALVA.

DIE A-ROSA WELT AUF EINEN BLICK



SORGLOS & ENTSPANNT

- // beste Betreuung an Land und auf dem Schiff
- // Liegeplätze im Herzen der schönsten Städte Europas
- // rundum versorgt mit A-ROSA Premium alles inklusive
- // nachhaltig unterwegs sein – ohne Flug- und Kofferchaos



RIESIG & FAMILIÄR

- // die größten Kabinen auf Europas Flüssen
- // einzigartige Familienkabinen
- // Kids Clubs auf unseren Schiffen
- // unvergessliche Familienzeit für alle Generationen



KÖSTLICH & ABWECHSLUNGSREICH

- // kulinarische Highlights, nachhaltig mit regionalen Produkten
- // Auswahl zwischen Buffet oder serviertem Menü am Abend
- // ausgesuchte Premium-Getränke



INDIVIDUELL & INTERESSANT

- // einfach an Land gehen, sich treiben lassen oder den Insidertipps der Destination-Scouts folgen
- // wunschlos glücklich durch perfekten Service und exzellente Küche
- // jederzeit ansprechbares Guest-Relations-Management für spontane Ideen



ERHOLSAM & GESUND

- // klassische Spa-Treatments und noch mehr Wohlfühlangebote im SPA-ROSA
- // allzeit vegane und vegetarische Gerichte und gesunde Snacks genießen



UNTERHALTSAM & SPANNEND

- // Bord-Entertainment und Konzerte, Lesungen und Vorträge regionaler Künstler
- // Special- & Eventreisen in der Nebensaison
- // Lounges für Spiel, Spaß und Tanz



INNOVATIV & NACHHALTIG

- // die A-ROSA SENA ist das modernste Flusskreuzfahrtschiff Europas – erstmals mit hybridem Antrieb
- // Deutscher Award für Nachhaltigkeitsprojekte
- // eigene Nachhaltigkeitsabteilung
- // A-ROSA App mit praktischen Tools, Städte-Guides und Getränkebestellung auf allen Schiffen



Dieser Jahrgang wird unvergesslich

UNSERE WEIN- & GENUSSREISEN

Wir haben über den Weinglasrand geschaut und unsere Gourmetreisen in ein Wein- & Genuss-Erlebnis verwandelt. Unterwegs durch die schönsten Städte und Landschaften Europas, entdecken Sie zugleich die wunderbare Welt der Winzerkunst. Unsere Sommeliers Hendrik Thoma und Verena Herzog nehmen Sie mit auf eine geschmackvolle Reise. Voll Harmonie und Charakter. Von fruchtig bis samtig, von blumig bis würzig. Begleitet von erfahrenen Winzern aus der Region. Verfeinert mit vollendeter Kulinarik aus der Hand von Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem A-ROSA Team. Umrahmt von entspannten Ausflügen und spannenden Vorführungen. Bleibt nur zu sagen: Zum Wohl.



Oliver Edelmann
GENUSSBOTSCHAFTER



Hendrik Thoma
MASTER-SOMMELIER



Verena Herzog
SOMMELIÈRE

RHÔNE WEIN & GENUSS

(Sa., 04.05.24 bis Sa., 11.05.24)

Wenn Sie von Südfrankreich träumen, wagt ein Meer aus Farben vor Ihren Augen – Lavendel, Blau und das Hellbraun der mittelalterlichen Städte. Dazu das Rot, Weiß oder Rosé im Glas. Gut 3.000 Sonnenstunden im Jahr machen die Weine der Provence und des Burgunds zu Sternstunden des Genusses. Manche Weine zählen zu den besten des Landes. Warum das so ist, entdecken Sie gemeinsam mit unseren Gast-Sommeliers – untermalt von kulinarischen Überraschungen.

Den Routenverlauf finden Sie im Hauptkatalog auf Seite 118.

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- // Zwei Winzer-Menüs, zubereitet von unserem Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem A-ROSA Team, begleitet durch regionale Winzer, u. a. vom Château La Nerthe.
- // Ein zubuchbares Crémant-Menü von Oliver Edelmann, begleitet durch Master-Sommelier Hendrik Thoma oder Sommelière Verena Herzog.
- // Eine Crémant-Degustation mit Master-Sommelier Hendrik Thoma.
- // Käse-Degustation mit Weinbegleitung durch unsere Sommeliers.
- // Barbecue & Wein auf dem Sonnendeck (bei trockener Witterung).
- // Weinbegleitung auf der gesamten Reise durch Master-Sommelier Hendrik Thoma und Sommelière Verena Herzog.

SEINE WEIN & GENUSS

(Do., 13.06.24 bis Do., 20.06.24)

Wo die Seine ihre Bögen von Paris zum Atlantik schlägt, haben die Menschen seit jeher den Dreh für großen Genuss heraus. Weit vorn dabei: Camembert, Cidre und Calvados. Die berühmten drei Cs der Normandie sind auch auf Ihrer Reise die perfekte Begleitung. So wie unsere Gast-Sommeliers und zwei französischen Winzer. Dazu die Kochkunst von Oliver Edelmann – Santé!

Den Routenverlauf finden Sie im Hauptkatalog auf Seite 107.

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- // Zwei Winzer-Menüs, zubereitet von unserem Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem A-ROSA Team, begleitet von Sommelière Verena Herzog und renommierten französischen Winzern: Jade Martin von Domaine Roc de l'Abbaye von der Loire und Valeer Verlinden von Jean Faux aus dem Bordeaux.
- // Ein zubuchbares Crémant-Menü, zubereitet von unserem Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem A-ROSA Team, begleitet durch Master-Sommelier Hendrik Thoma.
- // Cidre-Degustation mit Master-Sommelier Hendrik Thoma.
- // Wein-Degustation durch unsere renommierten lokalen Winzer.
- // Käse- und Austern-Degustation mit Weinbegleitung durch unsere Sommeliers.
- // Weinbegleitung auf der gesamten Reise durch Master-Sommelier Hendrik Thoma und Sommelière Verena Herzog.



RHEIN WEIN & GENUSS

(So., 06.10.24 bis So., 13.10.24)

Auf die Schönheit des Mittelrheintals muss man einfach sein Weinglas erheben. Beim Anblick der Weinberge, Märchenburgen und lieblichen Städtchen geschieht das sicher mehr als nur einmal. Welcher Wein aus der Region dazu vorzüglich passt, wissen unsere Gast-Sommeliers natürlich am besten. Und Oliver Edelmann hat das Händchen dafür, Sie kulinarisch zu verführen.

Den Routenverlauf finden Sie im Hauptkatalog auf Seite 63.

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- // Zwei Winzer-Menüs, zubereitet von unserem Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem A-ROSA Team, begleitet durch Winzer Heinz Rudolf Zenzen vom Weingut Kloster Ebernach von der Mosel und Ulrich Allendorf vom Weingut Allendorf aus dem Rheingau.
- // Ein zubuchbares Riesling-Menü, begleitet durch Master-Sommelier Hendrik Thoma oder Sommelière Verena Herzog.
- // Wein-Degustation mit Master-Sommelier Hendrik Thoma.
- // Winzer-Sekt-Degustation mit unseren lokalen Winzern.
- // Käse-Degustation mit Weinbegleitung durch unsere Sommeliers.
- // Zubuchbarer Ausflug zum Weingut Allendorf.
- // Weinbegleitung auf der gesamten Reise durch Master-Sommelier Hendrik Thoma und Sommelière Verena Herzog.

HIER KÖNNEN SIE IHRE REISE BUCHEN!



REISEBÜRO



WEBSITE



+49 (0) 381
2026001

A-ROSA SERVICE-CENTER



DOURO WEIN & GENUSS

(Mi., 23.10.24 bis Mi., 30.10.24)

Von Porto aus ist das berühmte Alto-Douro-Tal nur ein paar Weinberge entfernt. An den schwungvollen Hängen ernten die Einheimischen schon seit 250 Jahren die prallen Trauben für ihren köstlichen Portwein. Hier, im ältesten geschützten Weinanbaugebiet der Welt, lassen Sie sich Portugals Sonne auf der Zunge zergehen. Mit an Bord: Spitzenkoch Oliver Edelmann und renommierte Weinexperten, die Sie zu einer Reise durch die Welt der regionalen Port- und Tischweine verführen.

Den Routenverlauf finden Sie im Hauptkatalog auf Seite 133.

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- // Zwei Winzer-Menüs, zubereitet von unserem Genussbotschafter Oliver Edelmann und dem Team der A-ROSA ALVA, begleitet von Master-Sommelier Hendrik Thoma und renommierten Winzern von den Weingütern Nieport und Solheiro aus dem Douro-Tal.
- // Wein-Gespräch mit Master-Sommelier Hendrik Thoma.
- // Kulinarisches Abenderlebnis in einer landestypischen Quinta.
- // Vorführung Pastéis de Nata, traditionelle Öffnung „Abertura a Fogo“ und Verkostung eines Vintage-Portweins.



Foto: Uwe Ernst/NDR

Leinen los für Ihre Neugier

UNSERE SPECIAL- & EVENTREISEN

In mitreißenden Konzerten durch musikalische Genres touren, im Vortrag und Workshop den Horizont erweitern, mit Kunst, Komik und Krone zu neuen Welten aufbrechen - unsere Special- & Eventreisen entführen Sie auf Europas schönsten Flüssen in das reinste Abwechslungsreich. Die Termine finden Sie im Routenteil mit dem Kennzeichen S.

Wigald Boning und Bernhard Hoëcker

Wenn Sie sich fragen, wie wir es geschafft haben, die beiden Vollblutkomiker an Bord von A-ROSA zu holen – dann fragen Sie die beiden doch am besten gleich selbst. Sie haben darauf sicher eine ebenso schlagfertige Antwort parat wie auf alles, was Sie sonst noch von ihnen wissen wollen. Rätseln Sie schon länger darüber, wie schnell eine Donauwelle versinkt, warum Lachen gesund ist und von wie vielen Fragen man ein Loch im Bauch kriegt? Schießen Sie los. Auf jede noch so gute Frage liefern Wigald Boning und Bernhard Hoëcker eine überraschend durchdachte und witzige Lösung. Frei nach dem Motto: improvisieren, analysieren, faszinieren. Mit ihrem erfolgreichen Bühnenprogramm „Gute Frage“ haben die beiden schon ganz Deutschland zum Staunen und Lachen gebracht. Doch ist es überhaupt ihr Programm? Die Antwort ist einfach: Das Programm machen Sie. Mit jeder neuen guten Frage. Neugier geweckt?

**COMEDY & WISSEN „GUTE FRAGE“
MIT WIGALD BONING
UND BERNHARD HOËCKER**

DONAU ERLEBNIS mit Auftritt von Bernhard Hoëcker & Wigald Boning
A-ROSA FLORA 14.11. – 19.11.24

„MICH FASZINIERT DER MENSCH UNTER DER KRONE“

RTL-Adelsexperte Michael Begasse im Interview

Seit 25 Jahren geht Michael Begasse in Königshäusern ein und aus. Sein scharfer Blick hinter die royalen Kulissen ist beliebt – auch bei den A-ROSA Gästen, die seine Vorträge an Bord seit 2022 mit Spaß und Spannung verfolgen. Im Interview erzählt er uns, unter welche Krone er 2024 blickt, wer seine Lieblingskönigin ist und mit welcher A-ROSA Tour er seine Reiselust adeln will.

Lieber Herr Begasse, wie hat es Sie als RTL-Adelsexperten an Bord von A-ROSA verschlagen?

Michael Begasse: Wenn ich mit dem Rad den Rhein entlangfahre, liegen da diese wunderbar auffälligen A-ROSA Schiffe. Da dachte ich vor Jahren: Es wäre schön, den Gästen an Bord die Königshäuser dieser Welt nahezubringen. Also habe ich in Rostock gefragt: Wollen wir das zusammen versuchen? 2022 sind wir gestartet. Sehr erfolgreich, sehr schön, sehr harmonisch. Und deswegen geht es 2024 weiter.

Wie oft waren Sie schon an Bord und mit welchen Themen begeistern Sie die Gäste?

Michael Begasse: Bisher war ich sechs oder sieben Mal an Bord und habe Rhein und Donau bereist. Auf dem Rhein Richtung Holland ist mein Thema natürlich das niederländische Königshaus. Ich habe das Königspaar mehrmals privat getroffen, mit Handshake und Interview. Das heißt, ich kann für unsere Gäste aus dem Nähkästchen plaudern: Wie tickt Willem-Alexander und warum ist Maxima so eine tolle Königin? By the way, sie ist meine

Lieblingskönigin. Ich spreche auch über Kronprinzessin Catharina-Amalia, die von der Mafia bedroht wird. Was mich an meinem Job fasziniert, ist der Mensch unter der Krone. Und da sind wir auf dem Rhein mit dem niederländischen Königshaus ganz herzensnah an unseren Gästen.

Was macht Ihnen an Ihren Auftritten auf den A-ROSA Schiffen Freude?

Michael Begasse: Mich freut die entspannte Stimmung an Bord. Ich bin in 5-Sterne-Hotels und auf Kreuzfahrtschiffen unterwegs. Aber so habe ich es selten erlebt. Mich begeistert auch, was die Leute alles wissen wollen. Oft dauert die Frage-Antwort-Runde fast so lange wie der Vortrag. Bei mir bleibt keine Frage unbeantwortet. Es wird auch viel gelacht. Und ich finde es fantastisch, mit welcher Leichtigkeit das Team an Bord arbeitet, mit welcher Freude und Gastfreundschaft.

Wen sprechen Ihre Vorträge an Bord am meisten an?

Michael Begasse: Das Publikum ist sehr gemischt. Und das Interessante: Alle sind in meinen Vorträgen. Die jungen Familien und Kinder, die was über die Prinzessin wissen wollen, und die Seniorinnen und Senioren. Ich treffe mit meinen Themen die komplette Gästeschar. Und alle, die dabei waren, wissen: Man sollte früh kommen, denn die Veranstaltung wird voll.



Haben Sie für uns eine Anekdote, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

Michael Begasse: Auf der A-ROSA SENA feierte ein Herr seinen 85. Geburtstag. Er war bei meinem Vortrag „Die Jahrhundert-Queen“. Das war kurz nach dem Tod von Elisabeth II., die 96 wurde. Und er sagte so schön: „Na ja, ich habe ja noch elf Jahre.“ Alle haben applaudiert und gratuliert. Unsere Gäste setzen sich auch in Bezug zu den Menschen, über die ich spreche. Und das ist das Spannende.

Auf was darf sich Ihre Fangemeinde an Bord 2024 freuen?

Michael Begasse: Wir bleiben dem niederländischen Königshaus treu. Aber eines ist klar: Es gibt immer wieder Blicke auf andere Monarchien und alles, das aktuell passiert. Neben historischen Dingen und ganz viel Herz haben wir immer auch ein bisschen Klatsch und Tratsch dabei.

Sie sind mit A-ROSA auf Rhein und Donau unterwegs. Haben Sie auch eine ganz persönliche Routenempfehlung für uns?

Michael Begasse: Ich möchte privat gern das Donaudelta bereisen. Ich habe 102 Länder der Welt bereist. Es gibt aber Flecken, die fehlen. Und da werde ich mal auf die A-ROSA gehen und die Schönheit des Donaudeltas genießen. Ich finde, Reisen hat auch etwas mit Geschwindigkeit zu tun. Das ist das Schöne an Flusskreuzfahrten, diese Entschleunigung. Ich komme dabei wunderbar zur Ruhe.

ROYALER GLANZ MIT MICHAEL BEGASSE

Der RTL-Adelsexperte hat wieder den Puls der blaublütigen Welt gefühlt – und weht Sie in seinem Event-Vortrag in royale Geheimnisse ein. Auf dem Rhein dreht sich alles um die niederländische Königsfamilie. Dazu spannender Klatsch und Tratsch aus der Adelswelt – und die Chance, all Ihre Fragen mit tiefblickenden Antworten krönen zu lassen.

RHEIN STADT ERLEBNIS (A-ROSA SENA) 02.11. – 07.11.24 & 17.11. – 22.11.24



WWW.A-ROSA.DE/MICHAELBEGASSE



WEITERE SPECIAL- & EVENTANGEBOTE

MUSIK VON SINGER-SONGWRITERN MIT DEN KINGTWIINS

Für die Brüder Lukas und Clemens King steht Musik seit Kindertagen auf Platz 1. Zuerst im Orchestergraben mit Klarinette und Trompete, später auf der TV-Bühne mit Klavier, Gitarre und zweistimmigem Gesang. 2022 glänzten sie bei The Voice of Germany. 2023 sicherten sie sich die Nachwuchsförderung des Kulturamtes Wiesbaden. Heute treten sie als Live-Act mit selbst geschriebenen Songs und Coverversionen auf – und erobern damit sicher auch Ihr Herz.
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA BELLA) 22.03. – 27.03.2024
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA DONNA) 31.10. – 05.11.2024

A-ROSA TANZ MIT MICHAEL THEISSEN

Der ausgebildete Tanzlehrer weiß, wie man eine flotte Sohle aufs Parkett legt. Schließlich hat er eine eigene Tanzschule, betreibt eine Eventlocation und punktet als Wertungsrichter bei Turniertänzen. An Bord macht er Sie Schritt für Schritt fürs Tanzen fit – mit einer Discofox-Tanzstunde für Paare und zwei Linedance-Tanzstunden für alle. Im Multimedia-Vortrag „Dance Around The World“ nimmt er Sie außerdem mit auf eine Zeitreise durch die bewegte Tanzgeschichte.
RHEIN STADT ERLEBNIS (A-ROSA SENA)
 20.03. – 25.03. & 27.11. – 02.12.2024

MUSIK VON SINGER-SONGWRITERN MIT VAN DEYK

Sein Debütalbum hat er „To Cut a Long Story Short“ genannt, übersetzt: „Um es kurz zu machen“. Doch wer den erfahrenen Live-Musiker auf der Bühne erlebt, wünscht sich, dass der Abend nicht vergeht. Mit bekannten Cover-Songs, selbst geschriebenen Folk-Pop-Songs und den berührenden Geschichten dahinter sorgt der studierte Musikpädagoge in unserer Lounge für Gänsehautmomente.
RHEIN ROMANTIK (A-ROSA SILVA) 18.03. – 23.03.2024
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA MIA) 31.10. – 05.11.2024

JAZZ & SWING MIT THE MOOD MESSENGERS

Ihre Auftritte gehen ins Blut, ins Herz und in die Beine. Das internationale Team aus professionellen Jazzmusikern begeistert mit einem abwechslungsreichen Repertoire aus gefühlvollen Jazzballaden, sinnlichem Bossa Nova, mitreißendem Swing sowie überraschenden Jazz-Interpretationen legendärer Popklassiker. Ihr Gespür für Musik erleben Sie bei einem Kurzauftritt zum Welcome und an zwei unvergesslichen Konzertabenden.
RHEIN ROMANTIK (A-ROSA AQUA) 03.11. – 08.11.2024
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA FLORA) 19.11. – 24.11.2024

KREATIV & AMÜSANT MIT HARRY, DEM ZEICHNER

Malen Sie sich schon mal eine lustige Zeit aus. Harry, der Zeichner, lässt den Stift für Sie rotieren und zeigt Ihnen in zwei Zeichenkursen, wie Sie Ihre Kreativität spielend leicht zu Papier bringen. Unterwegs zaubert er für Sie malerische Erinnerungen von jeder Destination. Und „Wünsch Dir was – die schnellste Zeichen-Show der Welt“ raubt Ihnen mit Geschwindigkeit und Witz den Atem.
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA RIVA)
 29.10. – 03.11. & 03.11. – 08.11.2024

YOGA & ERNÄHRUNG MIT ULRIKE HOMUTH

Nach dem Sonnengenuß ist vor dem Sonnengruß. Die erfahrene Gesundheits- & Lifestyle-Coachin rollt für Sie die Yoga-Matte aus und zeigt Ihnen täglich, wie Sie mit Körper und Geist Kurs auf Ihre Entspannung nehmen. Dazu weckt Ulrike Homuth mit drei Vorträgen Ihren Appetit auf eine ausgewogene Ernährung, auf die richtige Fitness sowie eine bessere Gesundheit.
RHEIN STADT ERLEBNIS (A-ROSA SENA) 25.03. – 30.03.2024
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA BELLA) 03.11. – 08.11.2024
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA FLORA) 09.11 – 14.11.2024

SCHÖN & GESUND MIT PROF. DR. LADEMANN

Vielleicht sind Sie ja schon einmal in einen seiner gut 700 wissenschaftlichen Artikel eingetaucht. Bei uns an Bord erleben Sie den international gefragten Charité-Experten live. In seinen Vorträgen „Die Haut als Spiegelbild unseres Lebensstils“ und „Neue Aspekte beim Sonnenschutz“ erfahren Sie, wie Sie Ihrem größten Organ mehr Gesundheit und Schönheit schenken. Und per Miniatur-Scanner können Sie Ihre Haut gleich mal unter die Lupe nehmen.
RHEIN ROMANTIK (A-ROSA SILVA) 23.03. – 28.03.2024

A-ROSA FOTOMOMENTE MIT LISA STELZEL

Die Reisebloggerin, Fotografin und Autorin löst mit ihren Bildern Begeisterung aus. In Wien kennt sie die geheimsten Fotospots. Hier lebt sie schon 30 Jahre – und ist die ideale Besetzung als Ihre Insiderin vor Ort. Ihre Vorträge „Instagramable Wien“ und „Grundlagen der Fotografie“ bringen Sie blitzschnell ins Bild, wie Ihnen die perfekte Aufnahme gelingt. Alle Tipps können Sie auf den Foto-Spaziergängen mit Lisa Stelzel anwenden: In kleinen Gruppen spüren Sie Hidden Places in Wien auf, unternehmen einen Fotowalk zu Halloween und gehen auf Motivsuche in Linz.
DONAU ERLEBNIS (A-ROSA FLORA)
 30.10. – 04.11.2024 & 04.11. – 09.11.2024

MEDITATION & MINDFULNESS MIT FABIENNE BILL

Atmen Sie tief ein und hören Sie entspannt Ihrer Seele zu. Fabienne Bill verrät Ihnen, wie das geht. Die Mental- und Achtsamkeitstrainerin leitet Sie täglich zur Meditation an und zeigt Ihnen, wie Sie bewusst atmen. Für Ihren Tagesausflug bekommen Sie Reflexionsaufgaben mit auf den Weg. In ihren Workshops beleuchtet sie die Themen Resilienz, Emotionen, Achtsamkeit und Essen. Besonders viel innere Ruhe verspricht der Auffang-Abend zum Nachdenken.
RHEIN STADT ERLEBNIS (A-ROSA SENA)
 07.11. – 12.11.2024

BEAUTY & SPA MIT INGRID BREYER

Wer schön sein will, muss bei uns an Bord dabei sein. Seit beinahe 50 Jahren ist die Kosmetikerin und Heilpraktikerin eine gefragte Expertin für Schönheit. Sie ist Mitgründerin des Deutschen Thalasso-Verbandes, ausgebildete Spezialistin für Traditionelle Chinesische Medizin – und eine hervorragende Referentin. In ihren Vorträgen lernen Sie ganzheitliche Ansätze kennen, die das Altern positiv beeinflussen. Dazu erfahren Sie mehr über Achtsamkeit und die Schönheit von innen und außen. Schön praktisch ist der Beauty-Workshop – unterstützt von Thalgo, unserem Spa-Partner.
RHEIN STADT ERLEBNIS (A-ROSA SENA) 12.11. – 17.11.2024

KREATIV & ILLUSTRIERT MIT TANJA MEYER

Legen Sie die Illustrierte beiseite – hier kommt Ihre Illustratorin. Die studierte Kommunikationsdesignerin arbeitet mit vielen Magazinen, Verlagen und Agenturen zusammen – und jetzt mit Ihnen. In zwei verschiedenen Workshops erstellen Sie Urlaubssouvenirs zum Verschenken. Oder zum Behalten. Denn eigentlich wollen Sie die selbst gezeichneten Postkarten-Aquarelle der Städte und Flusslandschaften oder die handbemalte Tasche nicht mehr aus der Hand geben. Der Höhepunkt Ihrer Reise: das Eventzeichnen in der Lounge.
RHEIN METROPOLEN (A-ROSA BRAVA)
 02.11. – 07.11. & 07.11. – 12.11.2024

HIER KÖNNEN SIE IHRE REISE BUCHEN!



REISEBÜRO



WEBSITE



A-ROSA SERVICE-CENTER

+49 (0) 381
2026001



A-ROSA FIT & GESUND AUF EUROPAS FLÜSSEN

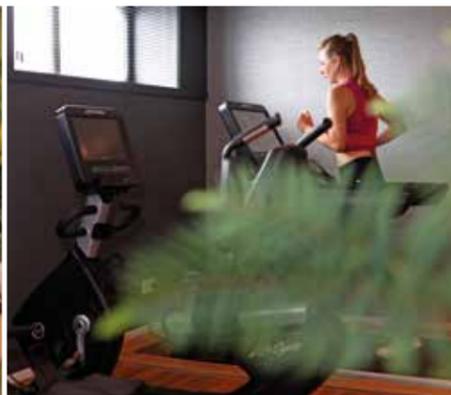
Buchen Sie die neue 8 Nächte Gesundheitsreise an Bord der A-ROSA RIVA. Kombinieren Sie Ihren Besuch der schönsten Donaumetropolen mit dem vielfältigen Angebot für Körper & Geist.

NEU IN 2024

... Sie hatten großes Interesse, wir haben Ihnen zugehört, wir waren kreativ und haben Experten und Profis für die Idee einer Fit-und-Gesund-Reise gewinnen können. 2024 geht es los: eine ideale Kombination ist entstanden - Europas Metropolen auf dem Fluss entdecken, das Bekannte im „A-ROSA Premium alles inklusive“ -Tarif genießen und ein personalisiertes Gesundheitsprogramm erleben. Buchen Sie schnell!

LEISTUNGEN

- // Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie mit allen Premium Leistungen laut A-ROSA-Katalog
- // Medizinische Betreuung an Bord durch ein Team von Physiotherapeuten & einem Arzt
- // Vorträge für gesundheitsfördernde Lebensweise
- // täglich vielfältige Angebote, z.B. Rückenschule, Fitness-Work-outs, Yoga, Qi Gong, Muskelentspannung, Meditation
- // gesunder Genuss für eine ausgewogene & vitale Ernährung
- // Ihr persönliches Gesundheitspaket mit inkludierten Behandlungen während der Reise



IHR PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

inkludiert im Reisepreis

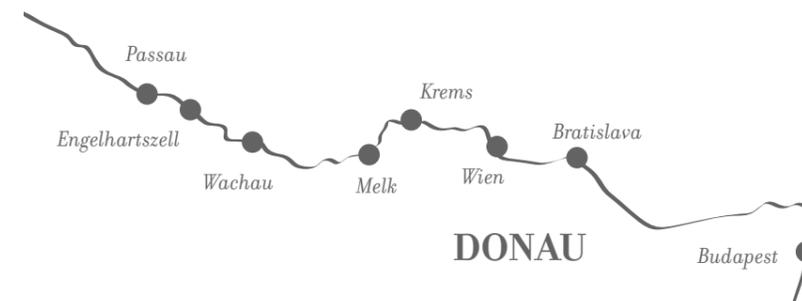
1X PERSÖNLICHE BEHANDLUNG AN JEDEM VOLLEN REISETAG FÜR 20 MINUTEN:
(wechselnd physiotherapeutische Behandlungen, alternative Heilverfahren, Gerätetherapie)

z.B. 1x klassische Massage 20 min, 1x Anwendung im Heilbad, 1x physiotherapeutische Behandlung (manuelle Therapie/ Reflexzonentherapie), 1x Fango/Wärmebehandlung, 1x Physiofitnesseinheit (Laufband, Ergometer oder Crosstrainer) 1x alternative Gerätetherapie (Hochton-, Kryo- oder Magnettherapie*) 1x Behandlung nach alternativen Heilverfahren (Akkupunktur/ Osteopathie/ TCM)

TRANSFER & EINTRITT IN DAS SZECHENYI-HEILBAD AM 2. TAG IN BUDAPEST

VERSCHIEDENE ANGEBOTE FÜR GRUPPEN-PRÄVENTIONSTRAININGS AN JEDEM VOLLEN REISETAG

*Bitte bringen Sie bei konkreten Beschwerden gern eine Empfehlung Ihres Hausarztes mit.



TERMINE:
08.03. bis 16.03.2024 & 08.11. bis 16.11.2024

REISEROUTE

Tag	März	November		Hafen
1 Fr.	08.03.2024	08.11.2024	15–17 Uhr	ENGELHARTSZELL, AT (Passau DE)
2 Sa.	09.03.2024	09.11.2024	13 Uhr	WIEN AT
3 So.	10.03.2024	10.11.2024	22 Uhr	Abfahrt WIEN AT
4 Mo.	11.03.2024	11.11.2024	14 Uhr	BUDAPEST HU
5 Di.	12.03.2024	12.11.2024	20 Uhr	Abfahrt BUDAPEST HU
6 Mi.	13.03.2024	13.11.2024	14 Uhr	BRATISLAVA SK
7 Do.	14.03.2024	14.11.2024	15:30 Uhr	Abfahrt BRATISLAVA SK
8 Fr.	15.03.2024	15.11.2024	8–9 Uhr 12:30–13:30 Uhr	KREMS AT Stopp zur Ausflugsabwicklung Passage WACHAU AT MELK AT Stopp zur Ausflugsabwicklung
9 Sa.	16.03.2024	16.11.2024	9 Uhr	ENGELHARTSZELL AT (PASSAU DE)

PREISE

Kategorie	Belegung	Preis
Außenkabine Kat. S-Garantie/ Deck 1	2	1.999 €
Außenkabine Kat. A mit Zusatzbett/ Deck 1	2	2.249 €
Außenkabine Kat. C mit franz. Balkon/ Deck 3	2	2.699 €

Reise 08.03.bis 16.03.2024:
Inkl. Super-Frühbucher-Ermäßigung in Höhe von € 250 p.P. **bis 30.12.2023.**
Einzelkabinenzuschlag 40%

Reise 08.11.bis 16.11.2024:
Inkl. Super-Frühbucher-Ermäßigung in Höhe von € 250 p.P. **bis 31.03.2024.**
Einzelkabinenzuschlag 40%

Bringen Bewegung ins Entdecken: E-BIKE-TOUREN MIT terranova RADKREUZFAHRTEN

Eins sein mit der Natur, mittendrin in den Städten – vom Sattel aus sehen Sie die Welt mit anderen Augen. Zusammen mit terranova bieten wir Ihnen Radtouren durch die schönsten Gegenden links und rechts des Flusses. terranova ist seit vier Jahrzehnten Marktführer qualitativ hochwertiger Radreisen. Beim Entdecken unterstützt Sie ein ortskundiger Reiseleiter, der den ganzen Tag an Ihrer Seite bleibt. Die E-Bike-Ausflugspakete können Sie bei einigen unserer Reisen einfach hinzubuchen.



WWW.A-ROSA.DE/TERRANOVA

Frühbucher-Ermäßigung:
€ 50 pro Person bei
Buchung bis zum 30.11.2023.
Leihhelme sind auf jeder
Reise für € 10 erhältlich.



INKLUSIV-LEISTUNGEN

- // Ihr Leihrad: ein terranova-E-Bike mit Satteltasche
- // alle Führungen und Eintritte
- // ein ortskundiger Reiseleiter, der sein Wissen und seine Tipps teilt und Ihnen auch bei Technikfragen zu Ihrem Rad weiterhilft
- // Service für Getränkepausen und Picknickbuffets
- // Begleitung durch einen Kleinbus mit Fahrradanhänger und Mitfahrmöglichkeit
- // alle Transfers mit Bus oder Taxi während der Ausflüge

PAKETPREISE

- 5 NÄCHTE: € 795 pro Person
 - 7 NÄCHTE: € 995 pro Person
 - 7 NÄCHTE DOURO: € 1.295 pro Person
- Zubuchbar im Tarif A-ROSA Premium alles inklusive.
Mindestteilnehmerzahl: 8
Maximalteilnehmerzahl: 16
Alle Reisen mit zubuchbaren E-Bike-Ausflügen von terranova sind mit (T) gekennzeichnet.

DOURO ERLEBNIS 7 NÄCHTE

	A-ROSA ALVA	BUCHUNGSCODE
April	10.04. – 17.04.2024	RADDU
April/Mai	24.04. – 01.05.2024	
Mai	01.05. – 08.05.2024	
	08.05. – 15.05.2024	
Juli	17.07. – 24.07.2024	
August	14.08. – 21.08.2024	
	21.08. – 28.08.2024	
Aug./Sept.	28.08. – 04.09.2024	
September	18.09. – 25.09.2024	
Oktober	02.10. – 09.10.2024	
	09.10. – 16.10.2024	

6 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Besichtigung einer Portweinbodega mit Verkostung
- // Stadtführung Porto & Rabelo-Bootstour
- // Rücktransfer zum Flughafen bei Ausschiffung

SEINE ERLEBNIS NORMANDIE 7 NÄCHTE

	A-ROSA VIVA	BUCHUNGSCODE
Mai	09.05. – 16.05.2024	RADSEN
Juni	20.06. – 27.06.2024	
August	08.08. – 15.08.2024	
	15.08. – 22.08.2024	
September	19.09. – 26.09.2024	

6 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Paris, Monets Garten, Kloster Jumièges

DONAU KLASSIKER 7 NÄCHTE

	A-ROSA BELLA	BUCHUNGSCODE
Mai	23.05. – 30.05.2024	RADDON
Mai/Juni	30.05. – 06.06.2024	
Juli	04.07. – 11.07.2024	
August	08.08. – 15.08.2024	
September	19.09. – 26.09.2024	
Oktober	03.10. – 10.10.2024	

5 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Klosterneuburg, Esztergom, Visegrád, Dürnstein
- // Inklusive Transfer ab/bis Hauptbahnhof Passau (zu festgelegter Fahrtzeit)

RHÔNE ROUTE CLASSIQUE 7 NÄCHTE

	A-ROSA STELLA	BUCHUNGSCODE
April/Mai	27.04. – 04.05.2024	RADRHO
Mai	04.05. – 11.05.2024	
	11.05. – 18.05.2024	
September	14.09. – 21.09.2024	
Sept./Okt.	28.09. – 05.10.2024	
Oktober	05.10. – 12.10.2024	

5 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE UND 1 KULTURTAG IN LYON WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Lyon, Abtei Cluny, Avignon, Arles
- // Weinverkostung in Châteauneuf-du-Pape

RHEIN ERLEBNIS AMSTERDAM & ROTTERDAM 7 NÄCHTE

	A-ROSA SENA	BUCHUNGSCODE
April	20.04. – 27.04.2024	RADRHE
Mai/Juni	25.05. – 01.06.2024	
Juni	22.06. – 29.06.2024	
Juli/August	27.07. – 03.08.2024	
Aug./Sep.	31.08. – 07.09.2024	
September	07.09. – 14.09.2024	

5 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Amsterdam, Rotterdam, Delft, Antwerpen
- // Inklusive Transfer ab/bis Hauptbahnhof Köln (zu festgelegter Fahrtzeit)

RHEIN ERLEBNIS SÜD 7 NÄCHTE

	A-ROSA AQUA	BUCHUNGSCODE
April/Mai	27.04. – 04.05.2024	RADRHE
Mai	04.05. – 11.05.2024	
Juni	22.06. – 29.06.2024	

5 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Köln, Straßburg, Basel, Colmar
- // Inklusive Transfer ab/bis Hauptbahnhof Köln (zu festgelegter Fahrtzeit)

MAIN ROMANTIK AB NÜRNBERG 7 NÄCHTE

	A-ROSA SILVA	BUCHUNGSCODE
Mai	12.05. – 19.05.2024	RADRND
Juni	02.06. – 09.06.2024	

6 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

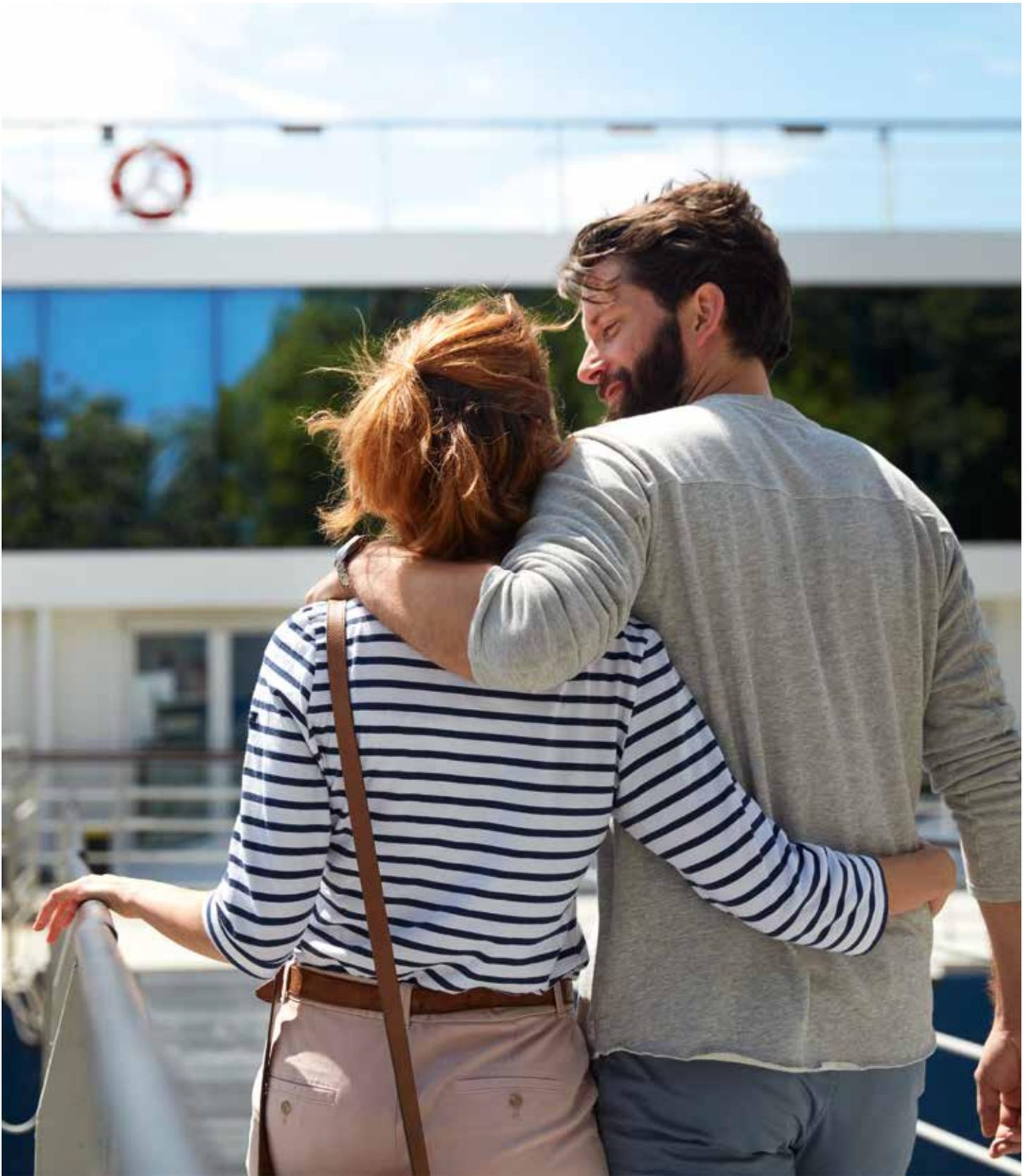
- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Nürnberg, Bamberg, Würzburg, Abtei Amorbach, Frankfurt
- // Inklusive Transfer ab Hauptbahnhof Nürnberg (zu festgelegter Fahrtzeit)

MOSEL ERLEBNIS 5 NÄCHTE

	A-ROSA SILVA	BUCHUNGSCODE
Juli	21.07. – 28.07.2024	RADMOS
August	11.08. – 15.08.2024	
September	22.09. – 26.09.2024	

4 GEFÜHRTE FAHRRAD-AUSFLÜGE WÄHREND DER KREUZFAHRT

- // Alle Eintritte und/oder Führungen: Cochem, Bernkastel-Kues, Trier, Koblenz
- // Kommentierte Weinprobe
- // Inklusive Transfer ab Hauptbahnhof Köln (zu festgelegter Fahrtzeit)



aROSA 

Schöne Zeit

Beratung und Buchung in Ihrem Reisebüro
oder im A-ROSA Service-Center unter Tel. 0381-202 6001.

www.a-rosa.de